



チーム FIELD ACTIVITY&DISASTER MANAGEMENT

プログラム

**志賀高原の大自然の中に身を置き、野外活動を通して、
仲間同士が主体的に自分らしさ、多様性を発揮しつつ
相互にかかわりながらチャレンジする**

災害の備えは基本中の基本で、それぞれ各個人でされている方も多いと思います。しかしどれだけハード面を備えていても安心とは言い切れません。災害が変化し驚異となっていることは言うまでもありませんが、我々から見てもっと怖いのは、予想もしなかった災害に遭った時に、パニックを起こしたり、自分だけは大丈夫と思い込んでしまうことです。

昨今の日本では、この先さらに災害が多発し、これまでよりも多くの方が被害に遭うリスクが高い。にもかかわらず実践的な災害の対策法を教えてくれる場所が少ない。

災害に対する『リテラシー教育』がいまだ行き届かず、助かる命が助からないケースが増えることを懸念しています。

私たちは、野外活動を通して生き延びるための知識を学び、経験値をアップさせ危険を未然に防ぐ知識と、もしもの場合の対処方法を学び【自分の命を守る方法】を身につける啓発事業に取り組んでいます。

野外活動 FIELD ACTIVITY



■ロープワーク

自然や地形木々を利用して、生活やもしもの時に役立つロープワークを学びます。
紐やロープの方法がどれほどあるかご存知ですか？

災害時だと考えた時、ロープワークがどのように活用できるか想像できますか？
自分を助け、仲間を助け、生活を豊かにできるロープというシンプルなスーパーアイテムをみんなで体験してみよう！

野外活動 FIELD ACTIVITY



■ コンパス

自然の中でわかる方角、例えば太陽の軌道で方角がわかる！！
コンパスと地図があれば、行きたい方角がわかり、見つけたいものが見つかる素晴らしい力、あなたも身につけてみたくないですか？
もしデジタル機器が使えなくなったらどうしますか？オリエンテーリングという野外スポーツの一種を活用して、この素晴らしい力を体験できます。自然の中で地図が読め、的確な方角を捉えられたら、あなたはきっと都会の街の中でも迷うことはないでしょう！

野外活動 FIELD ACTIVITY



■キャニオニング

山の渓谷の中を歩いて川を下り、体一つで挑むリアルアドベンチャー！
都会の生活では、到底味わえないほどの開放感を自然の中で感じ、水と戯れ、滝に打たれ、滝壺にみんなで飛び込もう！！

河川や海など水場での事故が起きるといふ残念な出来事も現実としてあります。このような場面で、水の特性を知り体験しておくことで危険を回避することができるかもしれないですね。リスクがあればこそその高い高揚感を得られるキャニオニングならではの体験、その正しい知識とともにリスク回避を自らセルフコントロールできることは、よりアグネッシブな体験へと繋がることでしょう。

野外活動 FIELD ACTIVITY



■ SUP

サーフボードの上に立ちパドルで漕いで水上を進むウォータースポーツ！
アドベンチャーとして、池や湖 川 海 多様な場面で手軽にチャレンジできる
スーパーアイテムです。時に船やボートでは行けない狭い場所にも連れて行って
くれ、カヤックやカヌーは技術的にトレーニングが必要ですが、トレーナーの指
導内ですぐに乗れるという素晴らしさ！

野外活動 FIELD ACTIVITY



■ 飯盒炊爨

火起こしから始まり、アイデア満載の野外調理にチャレンジ！
自然の中でのキャンプ飯は最高ですよ！！

災害国日本！突然の出来事！！

電気が止まり、ガスが止まり、水が出ない！どうしますか？

その時、火を起こせますか？水を汲み、米を磨ぎ、炊く！

肉や魚を自ら捕まえ、捌き、料理することができますか？

危機管理 DISASTER MANAGEMENT



■ 止血法・心肺蘇生

体内に流れる血液量は1kgにつき約80mlとされていますが、これを体重50kgの人に換算するとおよそ4000ml。その30%は1200mlです。つまり500mlのペットボトル2本半で「危ない状態」に至ってしまいます。

血が止まらなくなれば、救急隊員が駆けつける前に「危険水域」に達していたかもしれない。しかし、止血の方法さえ知っていれば助かる確率はグンと上がります。

FIELD ACTIVITY	ロープワーク	コンパス	キャニオニング	SUP	飯盒炊飯 テント泊
場 所	丸池	丸池 サンバレー	幕岩 石の湯	琵琶池	丸池
人 数	20～30名	20～30名	20～30名	20～30名	応相談
時 間	120～240分	120～240分	150～240分	150分～240分	
※1 料 金	5,500円～	5,500円～	9,350円～	9,350円～	
指 導 者	2～3名	2～3名	2～3名	2～3名	
※2 実施期間	6月～10月	6月～10月	6月～10月	6月～10月	

DISASTER MANAGEMENT	止血方法	心肺蘇生
場 所	丸池ホテル内	丸池ホテル内
人 数	10～20名	10～20名
時 間	60分	60分
料 金	応相談	応相談
指 導 者	2名	2名
実施期間	6月～10月	6月～10月

※1 プログラム内容・時間等により変動いたします・備品・レンタル代込

※2 期間外は応相談

チーム名	FIELD ACTIVITY&DISASTER MANAGEMENT (フィールドアクティビティ&ディザスターマネジメント)
キャプテン	児玉 晴隆
活動内容	【野外活動を通じ危機管理意識の啓発】 ロープワーク・コンパスワーク・キャニオニング・SUP・飯盒炊爨 止血方法・心肺蘇生
所在地	〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穏7148 丸池ホテル内 TEL : 0269-34-2721 FAX : 0269-34-2723 URL : https://maruike-hotel.com/fadm/ E-Mail haru-k@shigakogen.jp

各種承ります

教育団体

企業研修

親子体験

AND MORE